

Brignoles, dimanche 23 septembre



de 10h à 16h
accueil tout public
Promenade des Berges

Championnat PACA de Course d'Orientation SPRINT

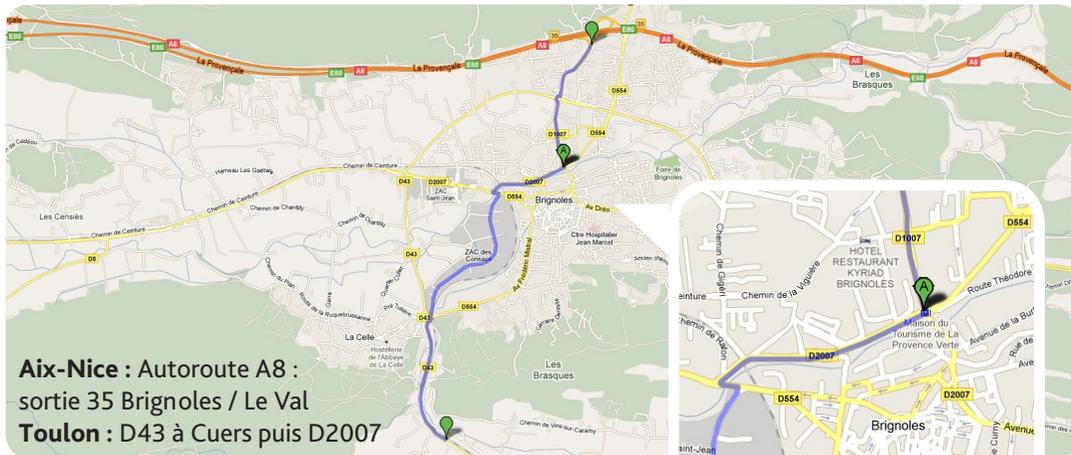
Renseignements :
<http://8311.free.fr>
06 08 91 26 75



organisé par le club
de course d'orientation
du Pradet avec l'aide
de ses partenaires :



Ligue Côtes d'Azur
de course d'orientation



Aix-Nice : Autoroute A8 :
sortie 35 Brignoles / Le Val
Toulon : D43 à Cuers puis D2007

Parking :

Parkings de la zone commerciale
Quartier Pré de Pâques (*Gifi, Casino,
Feu-Vert, Picard, Maison de la Literie, ED*)

Adresse pour GPS :
Carrefour de l'Europe
83170 Brignoles

Coordonnées GPS :
43° 24' 34.58" N, 6° 3' 46.61" E

Fléchage :

Depuis A8 Aix-Nice :
au 1er rond-point après sortie 35
(intersection D1007-DN7)

Depuis D43 Toulon :
au 1er rond point à l'entrée de ville
(intersection D43-D554)

Lieu : Centre ville de Brignoles
Organisation : Pradet Orientation Loisirs et sports -8311 AZ

Accueil : Promenade des Berges (rive nord du Caramy).
Licenciés à partir de 08h30
Loisirs à partir de 10h

Parkings : parkings de la zone commerciale du quartier Pré de Pâques (*Nord-Ouest Brignoles*) : magasin Gifi. Supermarché Casino. Feu-Vert, Maison de la Literie, Picard, ED.

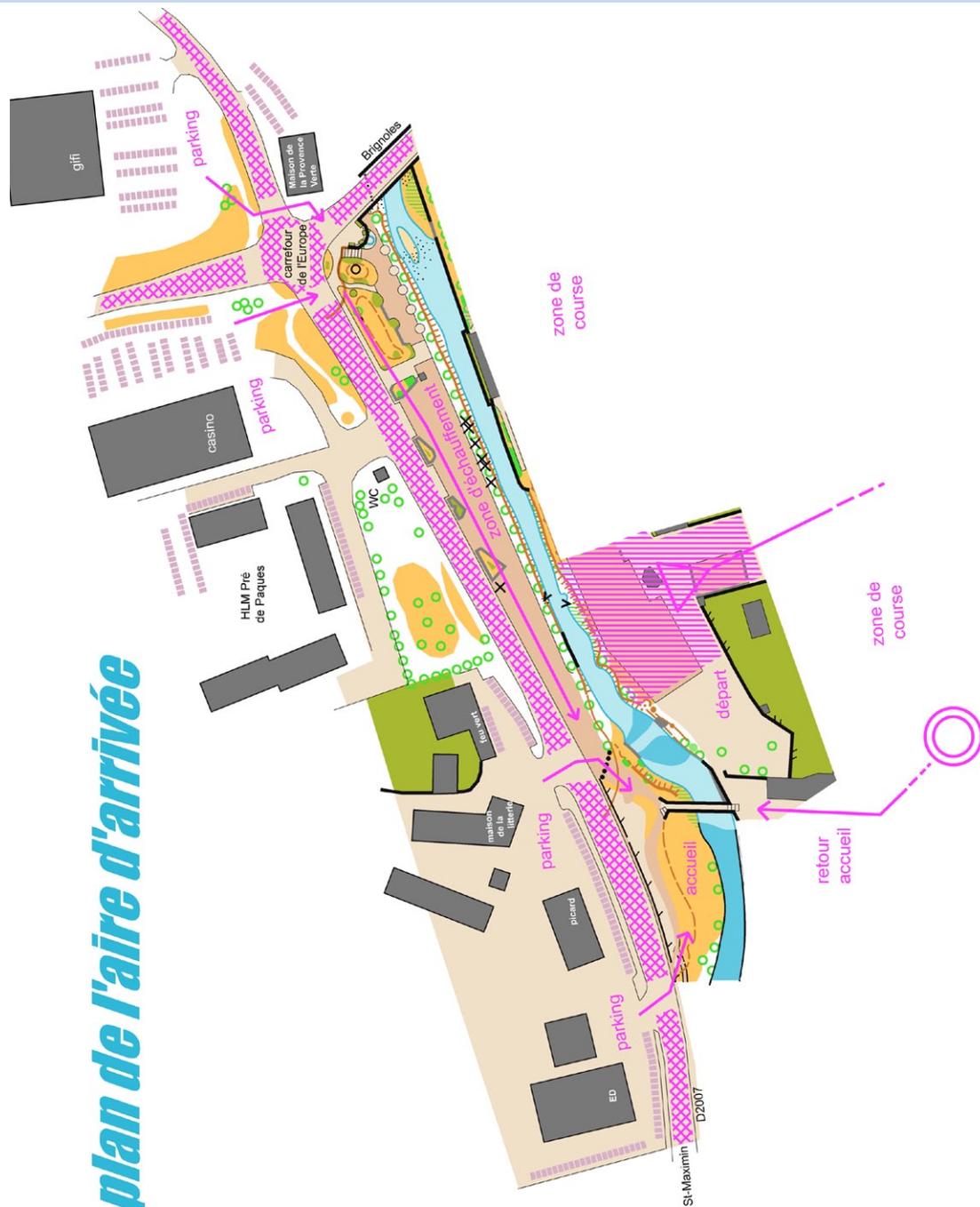
Distances :
Parking - accueil : 150 à 500m (voir plan ci-après).
Accueil - départ : 200m

Traceur : Matthieu Puech
Arbitre : Olivier Benevello
Directeur de course : Richard Heyries
GEC : Ghislaine Mosegui

Terrain : 100% urbain. Majoritairement en rue piétonne.
Départs : 1ère manche à partir de 9h30 – 2ème vers 12h30.
Catégories : FFCO (5 circuits) et Loisirs (2 circuits).
Gestion de la course : gestion électronique SportIdent.
Animation : Circuit Beach'O. Parcours découverte du Brignoles historique.
Récompenses : sur place à partir de 15h00.
Résultats : sur le site du Poles 8311 (<http://8311.free.fr>)
et sur le site officiel du challenge PACA (www.co-paca.info)
Restauration : buvette et restauration légère.

Recommandations sécurité : Vous allez évoluer en zone urbaine majoritairement piétonne. La présence automobile y est limitée mais pas nulle. La circulation n'a pas été bloquée. Vous n'êtes pas prioritaire. Faites attention à bien respecter les piétons et le code de la route.





plan de l'aire d'arrivée

Principe de la course :

2 manches de sprint courues le même jour.

La 1^{ère} manche est support du championnat de ligue de sprint, qualificatif pour le championnat de France de Sprint Elite. L'intervalle de départ entre les coureurs est 1 mn.

La 2^{ème} manche est courue en chasse, les meilleurs de chaque circuit de la 1^{ère} manche partent en premier. Les autres partent dans l'ordre du classement de la 1^{ère} manche, avec un écart de temps d'1 mn entre chaque coureur.

L'addition des temps des 2 manches donne le classement du challenge PACA.

Catégories :

ATTENTION, les 5 circuits : A, B, C, D et E ne correspondent pas aux catégories habituelles du challenge PACA. Faites attention à bien regarder ci-dessous le circuit sur lequel vous devez courir.

| Circuit | Catégories | Catégories pour qualification au Chpt de France de sprint : | Temps du vainqueur | Distance | DéniV |
|--------------------|--|---|--------------------|---------------|-------|
| A | H20-35, H40-45 | Hommes (H20+) | 15 mn | 2,5 km | 50 m |
| B | D20-35, D40-45, H50-55 | Dames (D20+) | 15 mn | 2,3 km | 50 m |
| C | H14-16-18, H60+ | Jeunes Hommes (H14-16-18) | 15 mn | 2,1 km | 40 m |
| D | D14-16-18, D50-55, D60+ | Jeunes Dames (D14-16-18) | 15 mn | 1,7 km | 30 m |
| E | H10-12, D10-12 | non qualificatif | 15 mn | 1,4 km | 20 m |
| Circuit loisir | Non Licenciés, loisirs (dès 10h30) | non qualificatif | non chrono | 2,0 km (réel) | |
| Circuit découverte | Non Licenciés, loisirs (dès 10h30) Licenciés FFCO (à partir de 13h) | non qualificatif | non chrono | 2,7 km (réel) | |

Surclassement, qualifications, et points challenge PACA :

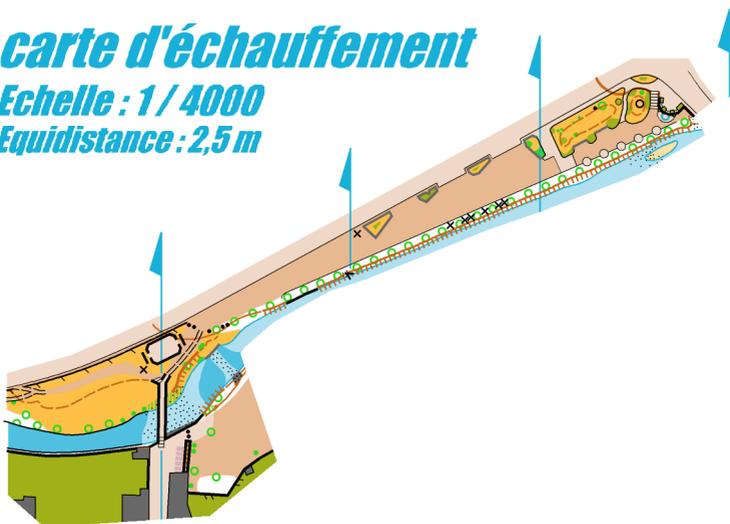
Le Championnat de Ligue de sprint sert de course de qualification pour le Championnat de France de Sprint Elite (H/D20+) et Jeunes (H/D16-18) qui se déroulera à Rennes fin octobre.

- les H50-55-60-65 souhaitant jouer la qualif au Chpt de France doivent se surclasser en H45 sur le circuit A ; leurs points PACA sont calculés par rapport au 1^{er} du circuit A.
- les D50-55-60-65 souhaitant jouer la qualif au Chpt de France doivent se surclasser en D45 sur le circuit B ; leurs points PACA sont calculés par rapport au 1^{er} du circuit B.

Aucun autre surclassement n'est autorisé.

carte d'échauffement

Echelle : 1 / 4000
Equidistance : 2,5 m



LEGENDE PARTICULIERE
zone de parking

/// Vous pouvez imprimer cette page et l'utiliser lors de votre échauffement ///

Carte : norme ISSOM
Echelle : 1/4000
Equidistance : 2,5m
Relevés, dessin et mise en page :
Matthieu Puech (2010)
Corrections partielles septembre 2012

La zone du centre ville de Brignoles est interdite aux coureurs, avant la course et entre les 2 manches. La limite de la zone interdite est la la zone hors carte d'échauffement (voir ci-dessus)



ATTENTION, pré-inscription en ligne obligatoire avant le 17/09/2010 à minuit pour les licenciés (sur le site dédié : co-paca.info/inscription)

Inscriptions :

1) Licenciés FFCO :

- > inscription à l'avance recommandée. Date limite : lundi 17 septembre à minuit.
 - > inscription sur place : 1€ supplémentaire dans la limite des cartes disponibles, et avec un départ en fin de listing départ.
- Le règlement financier se fera sur place le jour de la course.

2) Non licenciés :

- > inscription sur le site internet dédié (circuit A à E si certif médical) ou sur place le dimanche 23 septembre à partir de 10h30 sur un des circuits suivants :

- > circuits A à E (*) : 5 circuits chronométrés (**)
- > circuits Loisir et Découverte : 2 circuits : course au score et circuit normal (non chronométré, inscription sur place).

Le règlement financier se fera sur place le jour de la course.

(*) les coureurs non licenciés partiront sur les circuits chronométrés après les licenciés FFCO et dans la limite des cartes pré-imprimées disponibles.

(**) Circuits A à E (chronométrés) uniquement sur présentation d'un **certificat médical** d'aptitude à la pratique sportive en compétition datant de moins d'un an, d'une licence journée (pass'orientation) délivrée à l'accueil loisirs sur place, et muni d'une puce électronique de chronométrage (=doigt SI). Possibilité de location d'une puce à l'accueil dans la limite des stocks disponibles, avec une caution de 30 euros (ou pièce d'identité).

Dossards :

L'organisateur fournira un dossard aux 5 à 10 premiers de chaque circuit, au départ de la 2e manche. Les coureurs ont pour obligation de le porter bien visible sur la poitrine.

Ravito et Restauration :

Ravitaillement proposé aux coureurs à l'arrivée.
Restauration légère et buvette.

Circuit "Découverte" et Animations CO :

Un circuit loisir supplémentaire ("à la découverte de Brignoles") sera mis en place pour les non-licenciés, et les licenciés (après leur course). Il s'agit d'un circuit permettant de découvrir, à l'aide d'une carte simplifiée et d'une page d'explications, les lieux remarquables de l'histoire de la vieille ville de Brignoles.

Une animation Beach'O permettra aux participants et loisirs de s'amuser et se lancer des défis sur les 15 parcours mini-sprint proposés.



Tarifs :

| | Jeunes Né en 94 et après | Adultes Né en 94 et avant | doigt SI |
|---------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------|
| Non Licencié | 8 € | 11 € | gratuit + caution 30 € |
| Licencié FFCO | 5 € | 8 € | 2 € |

Tarif Famille pour Non licenciés : voir à l'accueil Loisir

Coureur licencié FFCO pré-inscrit et absent le jour de la course: 1 €
et inscription sur place: +1 € (dans la mesure des cartes disponibles).

Renseignements et contact :

Richard Heyries
poles8311@free.fr
06.08.91.26.75

Rappel sécurité :

Vous allez évoluer en zone urbaine principalement piétonne. La présence automobile y est limitée mais pas nulle, et la circulation ne sera pas été bloquée pendant la course.

Vous n'êtes pas prioritaire.

Faites attention à bien respecter les piétons et le code de la route.

/// BONNE COURSE À TOUS ///

